



**OSPEDALE CLASSIFICATO  
"VILLA SALUS"**

Congregazione delle Mantellate Serve di Maria di Pistoia  
Ente Ecclesiastico giuridicamente riconosciuto con R.D. 12-1-1933

Via Terraglio 114,  
30174 Mestre Venezia  
Tel. 041 290 6411 – Fax 041 290 6710  
[www.ospedalevillasalus.it](http://www.ospedalevillasalus.it)  
P. Iva e C.F. 00336090477

**SERVIZIO DI LABORATORIO ANALISI E MICROBIOLOGIA**  
**Direttore: dott. Marco Caputo**

---

**NOTE INFORMATIVE  
SULLA  
MODALITÀ DI RACCOLTA DEI MATERIALI BIOLOGICI A SCOPO ANALITICO  
E PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

## **ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO**

Dal lunedì al venerdì: dalle ore 07.00 alle ore 13.30  
Il sabato: dalle ore 07.30 alle ore 10.00

## **CONSEGNA REFERTI**

### **- ONLINE:**

A questo indirizzo: <http://www.ospedalevillasalus.it/referti/>

### **- PRESSO LO SPORTELLO RITIRO ESAMI DELL'OSPEDALE:**

Dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle 18.00  
Il sabato dalle ore 08.00 alle 13.00

## **NUMERI UTILI**

Informazioni e Prenotazioni: 041/290 6434 Fax 041/290 6473  
(Numero attivo dopo le ore 10.00; precedentemente è attiva la Segreteria Telefonica)  
E-mail: [seg.laboratorio@ospedalevillasalus.it](mailto:seg.laboratorio@ospedalevillasalus.it)

Centralino: 041/290 6411  
Fax: 041/290 6710

Sito web: [www.ospedalevillasalus.it](http://www.ospedalevillasalus.it)

## MODALITÀ DI RACCOLTA DEI MATERIALI BIOLOGICI A SCOPO ANALITICO E PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

La presente *brochure* ha lo scopo di fornire agli Utenti del Servizio di Laboratorio Analisi e Microbiologia dell'**OSPEDALE CLASSIFICATO "VILLA SALUS"** alcune semplici ed utili informazioni atte a favorire un'ideale modalità di raccolta dei campioni biologici da sottoporre ad indagini cliniche.

### PRELIEVO VENOSO

Le analisi ematochimiche sono svolte prevalentemente su siero o plasma ottenuti con un opportuno trattamento del sangue intero prelevato al Paziente.

Il Paziente che deve sottoporsi al prelievo di sangue per esami di routine non necessita di particolari preparazioni, ad esclusione di alcune specifiche circostanze specificate di seguito

Sede del prelievo: Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus.

Giorni e fasce orarie: dal Lunedì al Venerdì dalle ore 07.00 alle ore 13.30, al sabato dalle ore 07.30 alle ore 10.00.

È possibile richiedere giorni e orari differenti, per fondate esigenze personali e/o cliniche, contattando la Segreteria del Laboratorio.

### ESAME COMPLETO DELLE URINE

Il campione preferibile è rappresentato dal primo mitto del mattino, da raccogliere nell'apposito contenitore (disponibile in laboratorio o acquistabile presso le farmacie). È importante che tra raccolta del campione e consegna in laboratorio trascorra il minor tempo possibile, idealmente 30 minuti.

N.B.: Nel caso in cui il Paziente sia una donna in età fertile, salvo diversa necessità, è opportuno che il campione urinario venga raccolto almeno 4 giorni dopo la fine dell'ultimo flusso mestruale.

### URINOCOLTURA o UROCOLTURA o ESAME COLTURALE DELLE URINE

Per la corretta esecuzione di questo esame è necessario raccogliere il "mitto intermedio" delle prime urine del mattino. La procedura è la seguente:

- a) Al mattino, appena alzati, lavarsi accuratamente e mani
- b) Quindi, effettuare una accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone neutro, e sciacquare abbondantemente con acqua
- c) Quindi, scartare nel W.C. il primo getto e raccogliere nel contenitore (disponibile in laboratorio o acquistabile presso le farmacie) la restante urina. Non utilizzare disinfettanti per il lavaggio dei genitali esterni e sospendere ogni eventuale intercorrente terapia antibiotica e/o antimicotica, se possibile, per almeno 5 giorni prima della raccolta del campione
- d) È importante che tra raccolta del campione e consegna in laboratorio trascorra il minor tempo possibile, idealmente 30 minuti.

### RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

**Per alcuni parametri (Calcio, Fosforo, Creatinina, Cortisolo, Catecolamine, ecc.) è indispensabile utilizzare l'intera raccolta delle urine delle 24 ore.**

La procedura da seguire in questi casi è la seguente:

- Il giorno prima della consegna in laboratorio, al mattino, appena alzato, il Paziente svuota completamente la vescica nel W.C.;
- Da quel momento, e fino alla stessa ora del giorno successivo (es.: dalle 7:00 alle 7:00) il paziente raccoglie **tutte** le urine prodotte nell'apposito contenitore (disponibile in laboratorio o acquistabile presso le farmacie).

**È opportuno che le urine vengano conservate in frigorifero o comunque in luogo fresco.**

Per alcuni dosaggi (Calcio, Catecolamine) è necessario aggiungere al momento della prima raccolta di urina un conservante, che in certi casi va maneggiato con cautela essendo costituito da sostanze irritanti. Per informazioni specifiche contattare la Segreteria o il Centro Prelievi.

In casi particolari (catecolamine) è necessario anche seguire una dieta di esclusione per alcuni alimenti nelle 24 ore precedenti la raccolta: chiedere i dettagli alla Segreteria o al Centro Prelievi

Durante tutto il periodo della raccolta è opportuno tenere le urine in luogo fresco e portare il campione al Centro Prelievi appena terminata la raccolta.

Si consiglia di effettuare la raccolta urinaria utilizzando un raccoglitore di plastica (es. bicchiere) per poi travasare le urine, man mano raccolte, nel contenitore idoneo già preparato.

### **CLEARANCE DELLA CREATININA**

Il Paziente si deve presentare al Centro Prelievi al mattino a digiuno dalla mezzanotte portando con sé le urine delle 24 ore raccolte nell'apposito contenitore seguendo le modalità descritte al paragrafo "**RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**". L'esame prevede obbligatoriamente anche un prelievo di sangue per la determinazione della creatininemia.

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (OGTT)**

Il Paziente deve presentarsi al Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus entro e non oltre le ore 7:00, a digiuno dalla mezzanotte.

Gli saranno illustrate le modalità di esecuzione del test e gli sarà chiesto di sottoscrivere un "Consenso informato". Verrà quindi eseguito un primo prelievo per valutare la glicemia basale e, se il valore supera la soglia di 126 mg/dL (6.99 mmol/L), non si proseguirà il test poiché si tratta di un risultato diagnostico che andrà confermato da un ulteriore prelievo per glicemia a digiuno nei giorni successivi. In caso contrario, si procederà alla somministrazione del carico facendo bere al paziente 150 mL di soluzione zuccherina contenente 75 g di glucosio.

Dopo due ore (120 minuti) dalla somministrazione del carico si eseguirà un secondo prelievo per glicemia. Per tutta la durata dell'esame, il Paziente dovrà rimanere seduto, a riposo, senza mangiare, bere e tanto meno fumare.

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO IN GRAVIDANZA**

La Paziente deve presentarsi al Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus entro e non oltre le ore 7:00, a digiuno dalla mezzanotte. Le saranno illustrate le modalità di esecuzione del test e le sarà chiesto di sottoscrivere un "Consenso informato". Verrà quindi eseguito un primo prelievo per valutare la glicemia basale e, se il valore supera la soglia di 92 mg/dL (5.11 mmol/L), non si proseguirà il test poiché si tratta di un risultato diagnostico che andrà confermato da un ulteriore prelievo per glicemia a digiuno nei giorni successivi. In caso contrario, si procederà alla somministrazione del carico facendo bere alla paziente 150 mL di soluzione zuccherina contenente 75 g di glucosio.

Dopo un'ora (60 minuti) dalla somministrazione del carico si eseguirà un secondo prelievo per glicemia. In presenza di valori superiori a 180 mg/dL (10.0 mmol/L) non si proseguirà il test poiché si tratta già di un risultato diagnostico (Standards of Care ADA 2017); in caso contrario si procederà all'esecuzione di un terzo prelievo dopo 2 ore (120 minuti) dal carico orale.

### **GLICEMIA POST - PRANDIALE**

Si tratta di un prelievo per determinazione della glicemia a distanza di 2 ore (120 minuti) da un pasto ad elevato contenuto di carboidrati. È opportuno contattare il Centro Prelievi o la Segreteria del Laboratorio al mattino, dato che il prelievo deve essere effettuato al di fuori del normale orario di apertura.

### **PREPARAZIONE PER SPERMIOGRAMMA**

L'esame al momento non è disponibile presso questo Laboratorio.

### **RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI**

Il contenitore apposito è disponibile presso il laboratorio o acquistabile presso le farmacie. Utilizzando la paletta incorporata al tappo del contenitore, al momento della raccolta, dovrà porre nel barattolino una minima quantità di materiale fecale.

Inoltre dovrà seguire le avvertenze di seguito riportate:

- Nei giorni precedenti la raccolta NON è necessario seguire una dieta particolare
- Non si deve procedere alla raccolta delle feci durante il periodo mestruale o quando sono presenti sanguinamenti emorroidari
- Nei giorni precedenti la raccolta, evitare l'assunzione di farmaci contenenti acido acetilsalicilico
- Non usare lo spazzolino per la pulizia dei denti la sera che precede la raccolta del campione fecale

Nell'impossibilità di consegnare subito il campione, il materiale fecale potrà essere conservato in luogo fresco e consegnato il mattino successivo al giorno della raccolta presso il Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus.

## **COPROCOLTURA**

Il contenitore apposito è disponibile presso il laboratorio o acquistabile presso le farmacie. Il campione appropriato è costituito da feci diarroiche o semiliquide; feci solide non sono idonee.

Fare pervenire il campione al Centro Prelievi al più presto. Per l'adeguatezza della coltura il campione deve essere esente da contaminazione con urine o altri fluidi biologici.

## **RICERCA PARASSITI FECALI**

Chiedere alla Segreteria del Laboratorio la consegna del flacone raccogliatore e delle istruzioni relative per la corretta esecuzione della raccolta del campione fecale.

## **TAMPONE URETRALE**

Le indicazioni a cui il Paziente si deve attenere per effettuare questo tipo di esame, dopo aver prenotato l'esame presso la segreteria del Centro Prelievi, sono le seguenti:

- Avere sospeso ogni trattamento antibiotico e/o antimicotico da almeno 5 giorni prima del prelievo
- Non urinare al risveglio e fino alla esecuzione del prelievo (vescica piena)

## **TAMPONE VAGINALE**

Il tampone vaginale viene eseguito dal Lunedì, Mercoledì e Giovedì dalle ore 07.00 alle ore 09.00, senza necessità di prenotazione.

Per l'esecuzione di questo tipo di esame è opportuno che la Paziente si attenga alle seguenti indicazioni:

- Sospendere ogni trattamento antibiotico e/o antimicotico per almeno 5 giorni prima del prelievo
- È consigliabile evitare di avere rapporti sessuali perlomeno tre giorni prima del prelievo;
- Non avere le mestruazioni
- Non effettuare lavande vaginali per almeno tre giorni prima del prelievo.

L'accettazione dell'esame sarà effettuata presso la Segreteria dell'Ospedale Villa Salus.

## **ESAMI CULTURALI IN GENERE**

*(Tampone faringeo, tampone oculare, tampone auricolare, ecc.)*

Poiché si tratta di esami culturali è opportuno che il Paziente, prima di sottoporsi al prelievo per questi esami, sospenda ogni terapia antibiotica e/o antimicotica, se possibile, per almeno 4/5 giorni prima del prelievo.

Il tampone ungueale ed il tampone glande necessitano di prenotazione presso la segreteria del Centro Prelievi.

## **CITOLOGIA URINARIA**

Per eseguire questo tipo di analisi il Paziente deve recarsi al Centro Prelievi per la consegna dei contenitori idonei alla raccolta urinaria.

Raccolta di un unico campione: il giorno in cui il Paziente effettua la raccolta delle urine per questo tipo di esame, si dovrà alzare alle ore 07.00 e svuoterà il contenuto della vescica nel W.C.

Di seguito berrà dei liquidi ed entro le ore 8.30, dopo aver lavato ed asciugato accuratamente i genitali, raccoglierà in un contenitore idoneo, acquistato in farmacia (barattolino per urine), circa "tre dita traverse di urina" (circa 60-80 ml).

Una volta raccolto il campione urinario lo porterà al Centro Prelievi al più presto possibile.

Generalmente il test si esegue su 3 campioni di urina del mattino, procedendo nel seguente modo:

1. Lavate ed asciugate accuratamente i genitali.
2. Raccogliete le seconde urine del mattino, urinando negli appositi contenitori fino al livello di "tre dita di urina" (circa 60-80 ml).
3. Chiudete accuratamente il contenitore.
4. Contrassegnate con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l'urina della 1°, 2°, 3° mattina.
5. Evitate il contatto con il liquido infiammabile presente nei barattoli.
6. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi.
7. I tre campioni vanno consegnati insieme il terzo giorno al Laboratorio e conservati a temperatura ambiente.

**N.B.:** Il liquido presente nel contenitore è infiammabile e può essere tossico.

Nel caso di contatto accidentale lavate abbondantemente con acqua la parte interessata. Tenete lontano dalla portata dei bambini.

### **RACCOLTA ESPETTORATO**

Il Paziente deve raccogliere l'espettorato al mattino dopo aver effettuato una accurata pulizia del cavo orale con gargarismi di acqua. Prima della raccolta è bene che il Paziente si aiuti con alcuni colpi di tosse ed effettui una inspirazione profonda. Il materiale raccolto, all'interno di un contenitore a "bocca larga" (es.: vasetto per esame colturale delle urine) deve provenire dalle vie aeree inferiori e non essere contaminato da saliva.

### **ESAME CITOLOGICO DELL'ESPETTORATO**

La raccolta e l'allestimento dei campioni deve avvenire in tre giorni successivi.

1. Al mattino a digiuno, eseguite una pulizia adeguata del cavo orale.
2. Raccogliete l'escreato negli appositi contenitori mediante ripetuti colpi di tosse tali da permettere l'emissione di materiale tracheo-bronchiale e **NON SALIVARE**.
3. Contrassegnate con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l'escreato della 1°, 2°, 3° mattina.
4. Evitate il contatto con il liquido infiammabile presente nei barattoli.
5. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi.
6. I tre campioni vanno consegnati insieme il 3° giorno al laboratorio e conservati a temperatura ambiente.
7. I contenitori sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio.

**N.B.** Il liquido presente nel contenitore è infiammabile.

Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata.

### **SCOTCH TEST**

Il giorno in cui effettua il prelievo il Paziente si deve alzare alle ore 07.00 e deve applicare all'apertura anale uno strip di nastro adesivo trasparente lungo circa 6 - 7 cm. Il nastro deve essere lasciato in sede per circa 20 secondi e, successivamente, deve essere asportato e fatto aderire accuratamente al vetrino portaoggetti che il Paziente ha, precedentemente, ritirato presso il Servizio Laboratorio Analisi. Il vetrino così preparato va consegnato al più presto in Laboratorio.

### **SCREENING IPERALDOSTERONISMO PRIMITIVO**

Lo screening si effettua tramite la determinazione del rapporto tra **aldosterone e renina plasmatica (ARR)**.

*N.B. Il prelievo di renina e aldosterone in clino e ortostatismo è obsoleto per lo screening delle ipertensioni endocrine, in quanto fastidioso per il paziente e ridondante nei risultati.*

Per evitare l'interferenza aspecifica sui risultati, è raccomandato di attenersi alle seguenti precauzioni:

- Il prelievo va eseguito al mattino, a distanza di 2 ore dal risveglio, e dopo 5 – 15 minuti trascorsi in posizione seduta.
- Nei giorni precedenti va seguita una dieta senza restrizione di sale;
- Almeno un mese prima del prelievo sospendere antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (MRA; es. spironolattone, eplerenone, amiloride, triamterene), diuretici potassio-disperdenti, liquirizia e derivati;
- Almeno 2 settimane prima del prelievo sospendere ACE-inibitori, sartani, inibitori della renina e calcio-antagonisti diidropiridinici,  $\beta$ -bloccanti,  $\alpha$ -agonisti centrali e FANS (rischio di falsi positivi).

Nel paziente con difficile controllo pressorio, è possibile utilizzare alcuni farmaci anti-ipertensivi con minori effetti sul sistema renina-angiotensina-aldosterone: verapamil slow-release, idralazina, prazosina, doxazosina, terazosina (*contattare il Curante per questo*).

### **G TEST (NON INVASIVE PRENATAL TESTING)**

Per l'esecuzione di questo test non invasivo, sviluppato per valutare il rischio di trisomie (13,18,21) di aneuploidie dei cromosomi sessuali e di microdelezioni e/o microduplicazioni cromosomiche, contattate la Segreteria del Laboratorio Analisi.