

*L'Ambulatorio Internistico
per il trattamento
dell'obesità e del
sovrappeso viene tenuto
dalla
Dott.ssa Vera Bettini,
Specialista in Medicina
Interna, che durante la sua
formazione specialistica ha
collaborato attivamente
con il Centro Regionale per
lo Studio e il Trattamento
Integrato dell'Obesità
dell'Azienda Ospedaliera di
Padova.*



FONDAZIONE VILLA SALUS

della Congregazione delle Suore Mantellate Serve di
Maria di Pistoia

Ospedale Villa Salus - equiparato e accreditato con il SSN
Fondazione con personalità giuridica iscritta al nr. 992 del Registro Regionale delle
Persone Giuridiche

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CHIAMA IL NOSTRO
CUP TELEFONICO AL NUMERO



DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 08.45 ALLE 18.30
E IL SABATO
DALLE ORE 07.30 ALLE 12.00
O RIVOLGITI AI NOSTRI SPORTELLI
ATTIVI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 07.00 ALLE 18.30
E IL SABATO
DALLE ORE 07.30 ALLE 12.00

Via Terraglio 114,
30174 Mestre Venezia
Tel. 041 290 6411 – Fax 041 290 6710
P. IVA e C.F. 04549420273
www.ospedalevillasalus.it



FONDAZIONE
VILLA SALUS

AMBULATORIO INTERNISTICO
PER IL TRATTAMENTO
DELL'OBESITÀ E DEL SOVRAPPESO



DOTT.SSA V. BETTINI
TEL. 041-2906550

Gentile Signore/a,

Una scorretta alimentazione e l'inattività fisica sono alla base dell'allarmante e continuo aumento della prevalenza di sovrappeso e obesità nelle popolazioni occidentali negli ultimi decenni e queste condizioni sono responsabili in moltissimi casi dello sviluppo di gravi complicanze croniche quali diabete tipo 2, ipertensione arteriosa e cardiopatia ischemica. La raccomandazione di ridurre il peso corporeo quando in eccesso è quindi di estrema importanza ed è fondata sull'evidenza della relazione che lega l'obesità ad una minore aspettativa di vita.

Più che la dieta di per sé è la modifica dello stile di vita che rappresenta l'obiettivo da perseguire per chi intraprende un percorso terapeutico in presenza di un conclamato stato di sovrappeso o obesità e la gestione e il trattamento dell'eccesso ponderale hanno obiettivi più ampi rispetto alla semplice perdita di peso in quanto devono includere la riduzione del rischio cardiovascolare e il miglioramento globale dello stato di salute dell'individuo.

Nel corso della prima visita, dopo un'attenta valutazione clinica globale del paziente, verrà proposto un percorso personalizzato di cura, fondato sui principi di una sana alimentazione e di un corretto stile di vita.

I pazienti potranno poi essere periodicamente seguiti nell'ambulatorio per il monitoraggio del peso e dei fattori di rischio correlati all'eccesso ponderale.

Nei casi in cui il solo approccio medico - internistico risulti insufficiente, il paziente verrà indirizzato a Centri specialistici composti da equipe multidisciplinari.

Nello specifico l'ambulatorio risulta così strutturato:

- Raccolta anamnestica completa con particolare attenzione all'anamnesi del peso corporeo, delle abitudini alimentari, dell'attività fisica e di tutte le patologie correlate all'eccesso di adiposità.
- Esame obiettivo completo, misurazione del BMI, della circonferenza vita, della pressione arteriosa, calcolo del dispendio energetico, somministrazione di test per lo screening dei disturbi del comportamento alimentare e della sindrome delle apnee notturne.
- EDUCAZIONE alimentare e consigli dietetico-comportamentali specifici per ogni caso, compilazione del diario alimentare.
- Richiesta di esami ematochimici e/o strumentali per escludere la presenza di eventuali patologie/complicanze correlate all'obesità e al sovrappeso. Rivalutazione periodica dell'andamento clinico del paziente con esito degli esami richiesti e visione del diario alimentare. Impostazione di eventuali azioni correttive.

