

## INFORMATIVA SU PEP - TEST

Il Pep-test è una metodica diagnostica per la rilevazione della pepsina in campioni clinici provenienti dall'apparato digestivo superiore e dalle prime vie respiratorie. Il risultato è indipendente dal valore del pH, ed utilizza una tecnologia immunocromatografica a flusso laterale in grado di rilevare con precisione e accuratezza la presenza dell'enzima.

Rispetto alle procedure diagnostiche di riferimento (pHmetria delle 24h, impedenzometria 24h) il Pep-test è nettamente meno invasivo.

*I sintomi più noti della malattia da reflusso gastroesofageo (GERD) possono complicarsi nel caso che il reflusso raggiunga la laringe e le vie respiratorie [Reflusso Laringofaringeo (LPR)] In questi casi la sintomatologia ben nota si arricchisce di altri componenti (mal di gola, tosse cronica, raucedine, disfonia, asma, otalgia, riacutizzazione di broncopneumopatia cronica ostruttiva).*

**DOVE SI SVOLGE:** presso il Laboratorio Analisi in orario di sportello dalle 7,00 alle 9,30.

### **IL TEST VIENE ESEGUITO PREFERIBILMENTE SU DUE CAMPIONI DI SALIVA.**

A seconda della durata dei sintomi, e in base alle indicazioni del medico curante, ci sono due modalità di raccolta:

Sintomi periodici	Sintomi continui
Primo campione= entro 15' dalla comparsa dei sintomi	Primo campione= 1 ora dopo pranzo
Secondo campione= entro 15' dalla comparsa di un secondo episodio	Secondo campione= 1 ora dopo cena.

Precauzioni da osservare:

- Astenersi dal fumo e da bevande contenenti gas e caffeina da almeno un'ora prima del test
- Non assumere farmaci per acidità (inibitori PP, alginati tipo Gaviscon ecc.) da 48 ore prima
- "Pulire" la gola con un colpo di tosse prima di raccogliere il campione
- Raccogliere una quantità di saliva pari ad almeno 1 ml, corrispondente al bordo inferiore dell'etichetta (vedi figura) sul contenitore fornito dall'otorino o presso laboratorio analisi
- Conservare il campione in frigo nell'apposito contenitore se non è possibile portarlo subito al laboratorio.

