



**OSPEDALE CLASSIFICATO  
"VILLA SALUS"**

Congregazione delle Mantellate Serve di Maria di Pistoia  
Ente Ecclesiastico giuridicamente riconosciuto con R.D. 12-1-1933

Via Terraglio 114,  
30174 Mestre Venezia  
Tel. 041 290 6411 – Fax 041 290 6710  
[www.ospedalevillasalus.it](http://www.ospedalevillasalus.it)  
P. Iva e C.F. 00336090477

**SERVIZIO DI LABORATORIO ANALISI E MICROBIOLOGIA**  
**Direttore: dott. Francesco Bertan**

---

**NOTE INFORMATIVE  
SULLA  
MODALITÀ DI RACCOLTA DEI MATERIALI BIOLOGICI A SCOPO ANALITICO  
E PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

## **ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO**

**Dal Lunedì al Venerdì: dalle ore 07.00 alle ore 09.30**

**Al Sabato: dalle ore 07.30 alle ore 09.30**

## **CONSEGNA REFERTI**

**Dal Lunedì al Venerdì: DALLE ORE 08.00 ALLE ORE 18.00**

**Al Sabato: dalle ore 08.00 alle ore 13.00 PRESSO LO SPORTELLO RITIRO ESAMI**

## **NUMERI UTILI**

Segreteria Centro Prelievi: 041/290 6769

Informazioni e Prenotazioni: 041/290 6434

(numero attivo dopo le ore 10.00; precedentemente è attiva la Segreteria Telefonica)

Centralino: 041/290 6411; Telefax: 041/290 6710

Sito web: [www.ospedalevillasalus.it](http://www.ospedalevillasalus.it)

## **MODALITÀ DI RACCOLTA DEI MATERIALI BIOLOGICI A SCOPO ANALITICO E PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

La presente brochure ha lo scopo di fornire agli Utenti dell'attività del Servizio di Laboratorio Analisi e Microbiologia dell' **OSPEDALE CLASSIFICATO "VILLA SALUS"** alcune semplici ed utili informazioni atte a favorire un'ideale modalità di raccolta dei campioni biologici da sottoporre ad indagini cliniche.

### **PRELIEVO VENOSO**

Le analisi che si possono condurre a livello biochimico clinico, immunometrico, coagulometrico e sierologico sono svolte prevalentemente su siero o plasma che si ottengono con un opportuno trattamento del sangue intero prelevato al Paziente.

Il Paziente che si deve sottoporre al prelievo di sangue deve essere nel cosiddetto "STATO BASALE" cioè a digiuno dalla mezzanotte del giorno che precede quello in cui viene effettuato il prelievo. Presso il Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus. I prelievi si effettuano dal Lunedì al Venerdì dalle ore 07.00 alle ore 09.30, al sabato dalle ore 07.30 alle ore 09.30.

È possibile effettuare check up.

### **ESAME COMPLETO DELLE URINE**

Per svolgere questo tipo di esame è opportuno raccogliere le prime urine del mattino in un recipiente ben pulito acquistato in farmacia. È sufficiente raccogliere "tre dita traverse" (circa 50 ml) delle prime urine del mattino nel contenitore che va fatto pervenire al Centro Prelievi al più presto.

N.B.: Nel caso in cui il Paziente sia una donna in età fertile, salvo diversa necessità, è opportuno che il campione urinario venga raccolto almeno 4 giorni dopo la fine delle ultime mestruazioni.

### **URINOCOLTURA o UROCOLTURA o ESAME CULTURALE DELLE URINE**

Per la corretta esecuzione di questo esame è necessario raccogliere il "mitto intermedio" delle prime urine del mattino. La procedura è la seguente:

al mattino, appena alzati, non urinare ma effettuare una accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone, sciacquare abbondantemente con acqua.

Quindi scartare nel W.C. il primo getto di urina e raccogliere in un barattolino sterile "tre dita traverse" di urina. Non utilizzare disinfettanti per il lavaggio dei genitali esterni e sospendere ogni terapia antibiotica e/o antimicotica, se possibile, per almeno 5 giorni prima della raccolta del campione (possibilità di Falsi Negativi).

### **TEST DI GRAVIDANZA SU URINE**

Il test va eseguito sulle prime urine del mattino raccolte in contenitore pulito acquistato in farmacia. La quantità di fluido urinario raccolto deve essere di almeno 10 ml (una provetta).

### **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**

(es.: Amilasuria, Calciuria, Fosfaturia, Natriuria, Cloruria, 17 chetocorticosteroidi, Kaliuria, Ac. 5 OH indolacetico, Ac. Vanilmandelico, ecc.)

La procedura da seguire in questi casi è la seguente:

- il giorno in cui il Paziente decide di iniziare la raccolta delle urine si dovrà alzare alle ore 7.00 del mattino ed eliminare nel W.C. le urine della notte.
- A seguire nell'apposito contenitore acquistato in farmacia (contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore) si raccoglieranno tutte le urine dell'arco della giornata nonché quelle della notte e, infine, quelle delle ore 7.00 del mattino successivo.

E' opportuno che le urine vengano conservate in frigorifero o comunque in luogo fresco.

N.B.: Nel caso in cui il Paziente, oltre alla raccolta delle urine delle 24 ore, debba fare anche l'esame completo delle urine, dovrà procedere così:

il mattino successivo a quello in cui ha iniziato la raccolta urinaria delle 24 ore, alle ore 7.00 raccoglierà in un barattolino per raccolta prime urine (acquistabile in farmacia) “tre dita traverse” delle prime urine e, poi, svuoterà la vescica nel contenitore delle urine 24 ore. I contenitori vanno consegnati al Centro Prelievi al più presto. Vanno consegnate al Centro Prelievi tutte le urine raccolte o, in alternativa, si può consegnare un campione delle urine raccolte dopo averle mescolate e averne misurato e registrato sulla provetta campione il volume totale.

### **DOSAGGIO DELLE CATECOLAMINE URINARIE**

Il Paziente deve effettuare la raccolta delle urine delle 24 ore (vedi modalità descritte per tale raccolta) dopo essersi recato in Laboratorio per far versare nell'apposito contenitore (acquistato in farmacia) il conservativo preparato dal Personale Tecnico.

N.B.: Il conservante è Acido Cloridrico concentrato quindi **EVITARE IL CONTATTO**.

Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata ed eventualmente avvisare il medico.

Durante il giorno precedente la raccolta delle urine e durante la raccolta stessa il Paziente deve osservare una dieta priva dei seguenti cibi: ananas, cioccolato, the, caffè, dolci alla vaniglia e farmaci quali: aspirina, bactrim.

Durante tutto il periodo della raccolta tenere le urine in luogo fresco e portare tutte le urine al Centro Prelievi una volta terminata la raccolta.

Si consiglia di effettuare la raccolta urinaria utilizzando un raccoglitore di plastica (es. bicchiere) per poi travasare le urine, man mano raccolte, nel contenitore idoneo già preparato.

### **CLEARANCE DELLA CREATININA**

Il Paziente si deve presentare al Centro Prelievi al mattino a digiuno dalla mezzanotte portando con sé le urine delle 24 ore raccolte nell'apposito contenitore seguendo le modalità descritte al paragrafo “**RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**”. L'esame prevede anche l'esecuzione di un prelievo di sangue.

### **CLEARANCE DELL'UREA**

Le modalità di preparazione e raccolta del fluido biologico cui il Paziente si deve attenere per questo esame sono le stesse descritte per la clearance della creatinina (vedi paragrafo precedente).

### **DOSAGGIO DELL'IDROSSIPROLINA URINARIA**

Il Paziente deve raccogliere le urine delle 24 ore seguendo le modalità descritte al paragrafo “**RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**”.

A partire dalle 24 ore precedenti l'inizio della raccolta e per tutta la durata della raccolta il paziente deve mantenere una dieta priva o povera di collagene e, quindi, eliminare dalla dieta la carne ed i derivati dalla stessa, il pesce, i gelati, i dolci, e i prodotti contenenti gelatina. Sono permessi il latte e i suoi derivati, le uova, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

### **TEST DI NORDIN**

Il test richiede la raccolta delle urine della seconda minzione del mattino secondo Nordin. La preparazione che deve seguire il Paziente è la seguente:

- 1° giorno: la sera prima dell'esame dalle ore 23.00 il Paziente deve evitare di bere, mangiare e fumare;
- 2° giorno: il mattino dell'esame alzarsi alle ore 7.00 e svuotare completamente l'urina contenuta in vescica nel WC;

Successivamente bere 250 cc. di acqua distillata, acquistata in farmacia. Evitare di bere, mangiare e fumare;

- entro le ore 9.00 il Paziente si recherà presso il Centro Prelievi dove raccoglierà le urine, svuotando completamente la vescica, nell'apposito contenitore fornitogli dal Personale addetto e lo consegnerà al più presto allo stesso Personale.

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (OGTT)**

Il Paziente si deve presentare al Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus al mattino, il più presto possibile, a digiuno dalla mezzanotte.

Dopo che avrà firmato il modulo per il consenso informato, il Paziente sarà sottoposto ad un primo prelievo di sangue sul quale verrà eseguito il "Glucotest". Nel caso in cui i valori di indicati dal test risultino inferiori a 126 mg/100ml si proseguirà con la prova da carico ed il Paziente dovrà bere la dose di glucosio necessaria per questo test ( 75 gr di glucosio disciolti in circa 150 ml di soluzione). A seguire gli verranno praticati dei prelievi di sangue dopo 30, 60, 90, 120, 150 minuti dopo la somministrazione della soluzione di glucosio.

Per eseguire questo esame, tra un prelievo e l'altro, il Paziente dovrà rimanere seduto senza mangiare, bere e fumare.

Nel caso in cui i valori di indicati dal Glucotest risultino superiori a 126 mg/100ml (Tratto da: WHO Recommendation 2011 Methods and criteria for diagnosing diabetes mellitus). il Paziente NON verrà sottoposto alla prova da carico e verrà rinviato al medico curante per un eventuale approccio anti diabetico

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO IN GRAVIDANZA**

La Paziente si deve presentare al Centro Prelievi al mattino, il più presto possibile, a digiuno dalla mezzanotte. Il carico di zucchero che le verrà somministrato, dopo che avrà firmato il modulo per il consenso informato, sarà di 75 gr. di glucosio disciolti in circa 150 ml di soluzione e i prelievi effettuati saranno tre: al tempo "0", a 60 minuti e a 120 minuti dopo il carico di glucosio.

La Paziente si sottoporrà alla stessa procedura prevista per la **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO**.

Nel caso in cui i valori indicati dal Glucotest risultino superiori o uguali a 126 mg/100ml (Tratto da: WHO Recommendation 2011 Methods and criteria for diagnosing diabetes mellitus) il Paziente NON verrà sottoposto alla prova da carico e verrà rinviato al medico curante per l'eventuale approccio antidiabetico.

### **GLICEMIA POST - PRANDIALE**

Per questo esame il Paziente si dovrà presentare in Laboratorio, al più presto possibile, a digiuno dalla mezzanotte. Al Centro Prelievi si sottoporrà ad un primo prelievo (PRELIEVO BASALE).

Di seguito dovrà assumere un pasto contenente almeno 100 gr. di carboidrati e rimanere a digiuno per due ore, dopo il pasto, restando seduto ed evitando di fumare.

Quindi rientrerà al Centro Prelievi per la esecuzione del secondo ed ultimo prelievo venoso.

N.B.: poiché il dosaggio della glicemia post - prandiale viene eseguito spesso oltre l'orario di apertura del Centro Prelievi, si raccomanda al Paziente di prendere accordi con gli/le I.P. del Centro Prelievi per l'esecuzione del secondo prelievo venoso.

### **PREPARAZIONE PER SPERMIOGRAMMA**

Per effettuare questo tipo di indagine è opportuno che il Paziente si attenga alla preparazione qui di seguito descritta, dopo aver prenotato l'esame presso la segreteria del Centro Prelievi:

- si astenga dai rapporti sessuali per 5 giorni;
- per masturbazione raccolga il liquido seminale in un barattolino sterile per urine (acquistato in farmacia) alle ore 08.00 del mattino;
- faccia pervenire il campione in Laboratorio al più presto dopo la raccolta.

È attendibile il risultato se il campione viene esaminato entro un'ora dalla raccolta. L'esame viene eseguito dal Lunedì al Venerdì.

## **ESAME DELLE FECI O RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI**

Il Paziente dovrà acquistare in farmacia l'apposito contenitore per la raccolta delle feci. Utilizzando la paletta incorporata al tappo del contenitore, al momento della raccolta, dovrà porre nel barattolino un dito trasverso (una "noce") di materiale fecale.

Inoltre dovrà seguire le avvertenze di seguito riportate:

- nei giorni precedenti la raccolta NON è necessario seguire una dieta particolare;
- non si deve procedere alla raccolta delle feci durante il periodo mestruale o quando sono presenti sanguinamenti emorroidari;
- nei giorni precedenti la raccolta, evitare la assunzione di farmaci contenenti acido acetilsalicilico (es. Aspirina);
- non usare lo spazzolino per la pulizia dei denti la sera che precede la raccolta del campione fecale.

Nell'impossibilità di consegnare subito il campione, il materiale fecale potrà essere conservato in frigorifero e consegnato il mattino successivo al giorno della raccolta presso il Centro Prelievi dell'Ospedale Villa Salus.

## **COPROCOLTURA**

Il Paziente dovrà acquistare in farmacia l'apposito contenitore per la raccolta delle feci. Utilizzando la paletta incorporata al tappo del contenitore, al momento della raccolta, dovrà porre nel barattolino un dito trasverso (una "noce") di materiale fecale.

Farà pervenire il campione al Centro Prelievi al più presto. Per l'adeguatezza della coltura il campione deve essere esente da contaminazione con urine o altri fluidi biologici.

## **RICERCA PARASSITI FECALI**

Chiedere alla Segreteria del Laboratorio la consegna del flacone raccogliitore e delle istruzioni relative per la corretta esecuzione della raccolta del campione fecale.

## **TAMPONE URETRALE**

Le indicazioni a cui il Paziente si deve attenere per effettuare questo tipo di esame, dopo aver prenotato l'esame presso la segreteria del Centro Prelievi, sono le seguenti:

- avere sospeso ogni trattamento antibiotico e/o antimicotico da almeno 5 giorni prima del prelievo;
- è consigliabile evitare di avere rapporti sessuali per almeno tre giorni prima del prelievo;
- non lavarsi prima del prelievo.

## **TAMPONE VAGINALE**

Il tampone vaginale viene eseguito al Martedì e al Giovedì dalle ore 07.00 alle ore 09.30, senza necessità di prenotazione.

Per la esecuzione di questo tipo di esame è opportuno che la Paziente si attenga alle seguenti indicazioni:

- sospendere ogni trattamento antibiotico e/o antimicotico per almeno 5 giorni prima del prelievo;
- è consigliabile evitare di avere rapporti sessuali perlomeno tre giorni prima del prelievo;
- non avere le mestruazioni;
- non lavarsi prima del prelievo

L'accettazione dell'esame sarà effettuata presso la Segreteria dell'Ospedale Villa Salus

## **ESAMI CULTURALI IN GENERE**

*(tampone faringeo, tampone oculare, tampone auricolare, coprocoltura, ecc.)*

Poiché si tratta di esami culturali è opportuno che il Paziente, prima di sottoporsi al prelievo per questi esami, sospenda ogni terapia antibiotica e/o antimicotica, se possibile, per almeno 4/5

giorni prima del prelievo (onde evitare il fenomeno dei “Falsi Negativi”). Per il tampone faringeo il Paziente deve essere a digiuno da almeno due ore.

### **CITOLOGIA URINARIA**

Per eseguire questo tipo di analisi il Paziente deve recarsi al Centro Prelievi per la consegna dei contenitori idonei alla raccolta urinaria.

Raccolta di un unico campione: il giorno in cui il Paziente effettua la raccolta delle urine per questo tipo di esame, si dovrà alzare alle ore 07.00 e svuoterà il contenuto della vescica nel W.C.

Di seguito berrà dei liquidi ed entro le ore 8.30, dopo aver lavato ed asciugato accuratamente i genitali, raccoglierà in un contenitore idoneo, acquistato in farmacia (barattolino per urine), circa “tre dita traverse di urina” (circa 60-80ml).

Una volta raccolto il campione urinario lo porterà al Centro Prelievi al più presto possibile.

Generalmente il test si esegue su 3 campioni di urina del mattino, procedendo nel seguente modo:

1. Lavate ed asciugate accuratamente i genitali.
2. Raccogliete le seconde urine del mattino, urinando negli appositi contenitori fino al livello di “tre dita traverse di urina” (circa 60-80ml)
3. Chiudete accuratamente il contenitore
4. Contrassegnate con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l’urina della 1°, 2°, 3° mattina
5. Evitate il contatto con il liquido infiammabile presente nei barattoli
6. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi
7. I tre campioni vanno consegnati insieme il terzo giorno al Laboratorio e conservati a temperatura ambiente.
8. I contenitori sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio.

N.B.: Il liquido presente nel contenitore è infiammabile e può essere tossico.

Nel caso di contatto accidentale lavate abbondantemente con acqua la parte interessata. Tenete lontano dalla portata dei bambini.

### **RACCOLTA ESPETTORATO**

Il Paziente deve raccogliere l’espettorato al mattino dopo aver effettuato una accurata pulizia del cavo orale con gargarismi di acqua. Prima della raccolta è bene che il Paziente si aiuti con alcuni colpi di tosse ed effettui una inspirazione profonda. Il materiale raccolto, all'interno di un contenitore a "bocca larga" (es.: vasetto per esame colturale delle urine) deve provenire dalle vie aeree inferiori e non essere contaminato da saliva.

### **ESAME CITOLOGICO DELL’ESPETTORATO**

La raccolta e l’allestimento dei campioni deve avvenire in tre giorni successivi.

1. Al mattino a digiuno, eseguire una pulizia adeguata del cavo orale
2. Raccogliere l’escreato negli appositi contenitori mediante ripetuti colpi di tosse tali da permettere l’emissione di materiale tracheo - bronchiale e **NON SALIVARE**
3. Contrassegnare con 1 – 2 – 3 i contenitori per indicare l’escreato della 1°, 2°, 3° mattina
4. Evitare il contatto con il liquido infiammabile presente nei barattoli
5. La raccolta va ripetuta per 3 giorni consecutivi
6. I tre campioni vanno consegnati insieme il 3° giorno al laboratorio e conservati a temperatura ambiente
7. I contenitori sono reperibili presso la segreteria del Laboratorio

N.B. Il liquido presente nel contenitore è infiammabile

Nel caso di contatto accidentale lavare abbondantemente con acqua la parte interessata.

### **ESAMI BIOCHIMICI IN GENERALE**

È bene che il Paziente sia in condizioni di “stato basale” e cioè a digiuno dalla mezzanotte del giorno che precede il prelievo (circa otto ore di digiuno prima del prelievo di sangue venoso).

### **SCOTCH TEST**

Il giorno in cui effettua il prelievo il Paziente si deve alzare alle ore 07.00 e deve applicare all'apertura anale un strip di nastro adesivo trasparente lungo circa 6 - 7 cm. Il nastro deve essere lasciato in sede per circa 30min e, successivamente, deve essere asportato e fatto aderire accuratamente al vetrino portaoggetti che il Paziente ha, precedentemente, ritirato presso il Servizio Laboratorio Analisi. Il vetrino così preparato va consegnato al più presto in Laboratorio.

### **DOSAGGIO RENINA e/o ALDOSTERONE IN CLINOSTATISMO**

Per la esecuzione di questi esami il Paziente deve essere a digiuno dalla mezzanotte ed una volta pervenuto al Centro Prelievi dovrà rimanere disteso per circa due ore prima di essere sottoposto a prelievo di sangue venoso.

### **DOSAGGIO RENINA e/o ALDOSTERONE IN ORTOSTATISMO**

Per la esecuzione di questi esami il Paziente deve essere a digiuno dalla mezzanotte ed una volta pervenuto al Centro Prelievi dovrà rimanere in piedi passeggiando lentamente per un'ora prima di essere sottoposto a prelievo di sangue venoso